

スキークロス スプリングレッスン会

スキークロスに興味があったけどなかなか一步を踏み出せなかった方、すでに大会などに参加したけど、様々な疑問点を解消したいという方、是非この機会を利用して下さい。

メインはスキークロスに必要な基本的技術（ジャンプ等を含む）の習得ですが、実戦形式でのトレーニングも入れていきたいと考えています。

是非この機会をご利用下さい！！

- ・コーチ：瀧澤 宏臣
- ・場所：栃木県エーデルワイススキー場（<http://edelsnow.com/>）
- ・日時：2007年3月30日（金）～3月31日（土）
両日とも9時までにエーデルワイススキー場センターハウス1階インフォメーション前集合
- ・募集人数：定員15名（定員になり次第締切）
- ・料金：1日8,000円（記念品がありますが、宿泊・リフト券・食事等は各自手配をお願いします）
- ・用意する物：大回り系スキー（無ければ何でも構いません）、ヘルメット、各プロテクター（持っている人のみで結構です）
- ・対象者：大抵の斜面でスピードをコントロールしながら滑ることができる方
- ・申込み先：エーデルワイススキーリゾート インフォメーションまで
TEL：0288-78-0786

・備考

- * 参加される方は必ず傷害保険に各自で加入して下さい。
- * レッスン中のケガ等につきましては、最低限度の処置は致しますが、それ以上のことにつきましては責任を負えませんので予め、ご了承下さい。
- * 当日の参加キャンセルの場合は参加予定日数分の料金徴収となりますのでご注意下さい。

・スケジュール（当時若干の変更の場合もあります）

8：30～受付開始（センターハウス1階インフォメーション前）

9：00集合（センターハウス1階インフォメーション前）

| 午前レッスン

12：00

| 各自昼食休憩

13：00

| 午後レッスン

15：30終了予定

（3月30日～31日ともに同じスケジュールとなります）